

de reojo

la revista

MÚSICA

“Rumbita Canaria” con El Vega Life

COACHING

Robinson González:
¿Qué ha hecho que este hombre se convierta en un fenómeno comunicacional?

TURISMO

Kazajistán: Un pueblo nómada con tradiciones ancestrales

SOCIEDAD

Háblame de tí: El futuro de las marcas es conversacional

SALUD Y BIENESTAR

La relación de pareja: Un encuentro con la diferencia



DESCARGA
NUESTRA APP
GRATUITA

Para IOS y Android.

*De Reojo La
Revista*

ROY LEDESMA

“La calidad no está reñida con el precio”.

SUMARIO

TURISMO

4 • Kazajistán: Un pueblo nómada con tradiciones ancestrales

EDUCACIÓN

6 • La comunidad Arenas crece en el sur con la integración del Colegio Alma's en Maspalomas

MÚSICA

8 • "Rumbita Canaria" con... El Vega Life

PORTADA

10 • Roy Ledesma: "La calidad no está reñida con el precio."

ACTUALIDAD

14 • Los ERTE: Una segunda vida para la clase trabajadora

SALUD Y BIENESTAR

15 • Entrevista a la Doctora Estefanía Lang. Tips para el verano

16 • El Miedo

17 • La relación de pareja: un encuentro con la diferencia

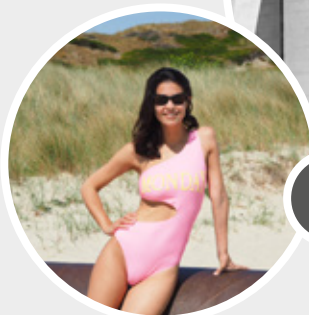
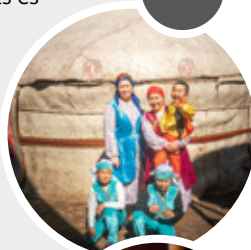
SOCIEDAD

18 • Háblame de ti: El futuro de las marcas es conversacional

COACHING

19 • Tú no eres lo que piensas

20 • Robinson González: ¿Qué ha hecho que este hombre se convierta en un "fenómeno comunicacional"?



CARTA DEL DIRECTOR

Estimados lectores:

Deseamos ante todo que estén bien, tanto vuestras familias como ustedes mismos. Somos honestas al reconocerles que todo lo sucedido también nos ha afectado en lo profesional, sin embargo nuestra posición frente a este nuevo desafío es de valorar más todo lo que tenemos y el goce de dedicarnos a lo que nos apasiona.

Hemos vivido una pandemia mundial, que nos ha reforzado. Es verdad que la incertidumbre siempre está y que quizás ahora se haya visto más fuerte pero lo que tenemos claro es que juntos y cuidándonos mucho saldremos adelante.

Te invitamos una vez más a leernos, a entretenerte y a nutrirte con todos los que aquí aparecen. Esta vez sin tocarnos, posiblemente con la mascarilla puesta, sólo online pero no por ello peor, sólo diferente.

Gracias por estar.

Patricia, Laura y Carolina

DPTO. COMERCIAL
LAURA UCHE AQUINO
TEL.: 666 772 341

**CORRECTORA DE ESTILO
DISEÑO Y MAQUETACIÓN**
EVA FERNÁNDEZ | ARTINTA

EDITA
PATRICIA UCHE AQUINO
LAURA UCHE AQUINO
CAROLINA UCHE AQUINO

DPTO. DE CONTENIDOS
CAROLINA UCHE AQUINO
TEL. 618308561

**DELEGADA PROVINCIA DE
SANTA CRUZ DE TENERIFE**
ALE HERNÁNDEZ
TEL. 628608956

AGRADECIMIENTOS
MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ
RUBÉN RODRÍGUEZ (MÚSICO)
ANTONIO RODRÍGUEZ
FAYNA BETANCOR
NOELIA VALLADOLID
MARTA TALAVERA
ISABEL MARTÍNEZ
ANA MEDINA
ALONSO GALLEGOS
XPRESSART.NET

PRÓXIMA EDICIÓN · SEPTIEMBRE '20



@dereojolarevista

C/Roque Nublo Nº30
35200 - Telde
Las Palmas de Gran Canaria
contacto@dereajo-larevista.es



Aguas de Telde

Gestión Integral del Servicio, S.A.

#SiempreATuLado



Ahora en
nuestra oficina
sólo atendemos
con Cita Previa.

Puedes solicitarla a través de:



Teléfono gratuito

900 250 202



Página web

www.aguasetelde.com



Kazajistán

Un pueblo nómada con tradiciones ancestrales

Todos los días viajo con mi mente e intento esbozar con miles de trazos mi próximo puerto; en este majestuoso hábitat que posee 193 naciones y millones de rincones únicos.

En esta ocasión, en calidad de Presidente de la Federación Mundial de Periodistas Turísticos en España, FIJET Spain, la región de Almaty me ha brindado la posibilidad de visitarla... Inmediatamente he tenido que ir a ubicarla en un atlas. ¡Ya la encontré! Está en Kazajistán.

Desde 1991 Kazajistán es una República situada en Asia Central, siendo el noveno país más grande del mundo, así como el estado sin litoral más extenso del planeta. Comparte fronteras, entre otros, con los colosos de Rusia y China. Su capital fue trasladada en 1997 de Almaty, la urbe más poblada, a la moderna y recién creada Astaná.

Sus llanuras son infinitas; por sus estepas galopan con los crines al viento manadas de caballos salvajes; posee vastos bosques, profundos cañones esculpidos por la naturaleza, graciosas colinas, deltas cargados de vida, lagos mágicos, montañas con nieves perpetuas y desiertos áspers. Lo habitan 18,3 millones de almas y por lo tanto está muy despoblado. Su historia es la de un pueblo nómada, con tradiciones muy ancestrales y multirracial con 131 nacionalidades, de los que el 63% son kazajos.

Llegó el día... volaré desde Málaga con la mejor compañía de Europa, Turkish Airlines (según Forbes), sus aviones de última generación son muy cómodos, con una gastronomía excelente y un personal altamente cualificado. Haremos escala en la flamante nueva terminal de Estambul, digna de conocer, allí estaremos unas cuantas horas y disfrutaremos de sala VIP que es majestuosa; con 3 iglesias, 5 restaurantes temáticos, habitaciones y suites, auditorio, guardería y salas de reuniones con un excelente servicio para sus mejores pasajeros. Sería el lugar ideal para pasar una noche, pero no puede ser... proseguiremos rumbo a Almaty, y después de más de 9 horas de vuelo en total, aterrizamos.

Nos reciben con su traje tradicional hecho de materiales para adaptarse a las condiciones de la vida nómada y cargado de color. Nos ofrecen unas deliciosas manzanas. Ya que el nombre de la ciudad significa "Padre de las Manzanas", se dice que todas las manzanas del mundo provienen de esta región. Almaty es el principal centro comercial y cultural de Kazajistán, así como su urbe más cosmopolita. Está ubicada en una zona montañosa, cerca de la frontera con Kirguistán.

De camino al hotel observamos en su arquitectura huellas que aun perduran de la época soviética. Para hacernos una idea de la ciudad hay que tomar el teleférico a la colina verde, Kok Tobe, donde podremos deleitarnos de las más espectaculares vistas panorámicas. Posteriormente nos dirigiremos al Park of 28 Panfilov, cuyo nombre se debe a los 28 soldados de Almaty que murieron mientras luchaban contra los nazis en el año 1941, a las afueras de Moscú. Allí esta la catedral ortodoxa

de Zenkov de colores amarillentos, construida en 1904, siendo el segundo edificio más alto de madera del mundo, una verdadera joya. Paseando por el parque nos encontraremos con el Museo Kazajo de Instrumentos Musicales Tradicionales. Para realizar algunas compras vayamos a la calle Zhibek Zholy, donde se exhibe una amplia muestra de artesanía. En mi agenda y en la suya debe de estar una velada en el Teatro de Ópera y Ballet Abay. Otro de los puntos que no debe dejar de visitar es el Zelyony Bazar, mercado típico asiático, lugar ideal para conocer el día a día de los kazajos y mezclarnos con ellos.



A escasos kilómetros está la mejor estación de esquí de Asia Central, Chimbulak; les sugiero subir a sus cimas en el teleférico y desde allí disfrutar de la grandiosidad de la naturaleza de la alta montaña.

Es de interés pasear por el Parque Nacional de Ile Alatau, que pretende conservar los ecosistemas de los bosques montañosos próximos a la cordillera Zailí Alatau. Allí nos encontraremos con el Gran Lago de Almaty, de aguas turquesas rodeado de gigantes nevados. En esta zona merece la pena hacer una parada en el Centro de Halcones Sunkar, gestionado por Pavel Pfander, afamado ornitólogo, que entre otras cosas nos mostrará como cazan los nómadas junto a los halcones.

Al amanecer partiremos hacia el sureste en un moderno y cómodo todo terreno, con un hábil conductor kazajo que nos llevará por inhóspitos caminos enfangados, vericuetos pasos de montaña y cruzaremos con mucha prudencia caudalosos ríos. En media jornada llegamos al Parque Nacional de Charyn. Su nombre se debe al río, que ha creado un profundo cañón que es comparado con el Gran Cañón.

Es un lugar fastuoso por sus extraordinarias formaciones rocosas de miles de tonalidades ocre. Durante 12 millones de años, el río esculpió este sensacional cañón que se extiende a lo largo de 154 kilómetros. La zona más atractiva es el Valle de los Castillos, llamado así porque sus bloques de piedra los recuerdan. Caminaremos por sus entrañas en total silencio, con la musicalidad del viento y entre la polvareda veremos caprichosas formaciones rocosas que crean figuras que nos observan.

Tras una intensa jornada finalizaremos con una cena en una yurta junto a una familia nómada. Nos ofrecerán

sus mejores manjares y posteriormente nos deleitarán con sus cánticos y bailes tradicionales, al terminar nos sentamos fuera alrededor del fuego, con una manta por encima, en una bella noche estrellada, amenizada por el singular sonido del kovyz.

A primera hora partiremos hacia el parque nacional de los lagos Kolsai, subiendo por un sinuoso río y bajo la pericia de nuestro conductor para no quedar atrapados en gigantescos barrizales. Disfrutaremos del seductor lago Kaindy. Conocido por su reflejo hechizador que crea un espejo de tonalidades verdosas y con troncos de abetos sumergidos que se elevan sobre la superficie, creando un extraño fenómeno, ya que en 1911, un terremoto causó un deslizamiento que bloqueó un extremo de la garganta y los árboles de la cima cayeron y se enterraron boca abajo en este lago que le embrujará. Luego subiremos a los lagos Kolsai que son parte de un sistema de lagos en la ladera norte de las montañas de Tian Shan. La belleza de la naturaleza me atraparé. Pasear sobre un caballo pura sangre kazajo por sus senderos entre bosques y lagos me llevará a otros tiempos.

La gastronomía de Kazajistán es muy rica. Posee unas carnes exquisitas de ternera, oveja, vaca y caballo. El plato nacional es "Beshbarmak" su nombre significa cinco dedos, ya que se come con las manos. Son trozos de carne de caballo, carnero o ternera hervidos con fideos, espolvoreados con cilantro y perejil, servidos en un cuenco. El Kuurdak, es un estofado que lleva patatas, carne y vísceras de caballo, vaca y oveja. En bebidas podemos saborear el Kumis, leche de yegua fermentada. Suba, leche de camello. El Kaymak que es un producto lácteo, elaborado con leche de búfalo o de vaca.

De vuelta a Almaty, me siento muy satisfecho por haber vivido tantas nuevas experiencias con este sabio pueblo nómada. En el vuelo de regreso a España, como en una ensoñación, rememoro esta aventura. Agradeciendo la oportunidad que me brindó el país de las manzanas por descubrir tan remoto territorio.

Miguel Ángel González Suárez



La Comunidad Arenas crece en el Sur con la integración del **Colegio Alma's** en Maspalomas

LA COMUNIDAD EDUCATIVA ARENAS HA DADO UN IMPORTANTE PASO EN LA AMPLIACIÓN DE SU ORGANIZACIÓN Y PROYECTO DE EXCELENCIA EDUCATIVA PARA INTEGRAR EL COLEGIO ALMA'S EN SU COMUNIDAD EN EL PRÓXIMO CURSO 2020-2021.

Según ha declarado el Colegio Arenas Sur en un comunicado, “*fortalecemos así el liderazgo de esta Comunidad, máximo referente y de probada calidad en nuestro entorno*”, concretamente en Maspalomas, a poco más de 4km de Sonneland y el Tablero, en un centro con una superficie de 28.000 metros cuadrados de instalaciones ya consolidadas y con gran proyección.

De esta manera, ambos centros “*van a dinamizar un proyecto único, de alto valor y con gran visión de futuro, para desarrollar nuestra organización, sus servicios e instalaciones, y brindar una educación de calidad, como avalan los 26 años de trayectoria de cada uno de los centros. Esta alianza permite sinergias que aportarán valor en “una amplia red y oferta educativa, comprometida con la Excelencia”*”, asegura en el comunicado.

Asimismo, realizarán un conjunto de actuaciones en los centros educativos Arenas Sur y Alma's, para así garantizar la solidez tanto de los planes estratégicos como la más exigente seguridad sanitaria, aplicando los protocolos elaborados por diversos equipos de trabajo.

Como señala la dirección de la Comunidad Educativa Arenas “*los equipos profesionales de ambos centros están compuestos por personas altamente cualificadas que se apoyan*

mutuamente y desarrollan un alto sentido de la responsabilidad, atención y servicio a las familias”.

La mejora continua, emblema de esta comunidad de educadores, es el primero de los objetivos, y se identifica con el Ideario de la institución que potenciará la enseñanza de idiomas inglés y alemán. Actualmente entre los dos centros se presentan anualmente más de 200 alumnos a pruebas certificadas de Oxford y Cambridge (de los que el Colegio Arenas Sur de San Agustín es Centro examinador) o de alemán y chino.

Una Educación de calidad, responsable y orientada al alumnado, que resuelve de forma personalizada sus necesidades, no solo académicas, sino emocionales y de capacitación ante la vida. Una especial atención a todos los procesos que favorecen la mejora continua, el trabajo coordinado y la capacidad de aprendizaje, potenciando aspectos tales como la creatividad e innovación, motivación y la participación. El Colegio Arenas Sur ofrece estudios de Bachillerato Internacional y en el periodo de confinamiento ha garantizado el proceso de enseñanza gracias a la capacitación tecnológica del centro y su profesorado y a la colaboración de familias y alumnado.

A todos... GRACIAS

Comunidad Educativa Arenas

Educando
con corazón





**MATRÍCULA
ABIERTA**

Arenas fp Campus



Educando con
el Corazón

PREPARA TU FUTURO

**TU TSEAS AHORA
SIN PAGAR MATRÍCULA**
Hasta el 20 de julio si realizas
tu matrícula en TSEAS junto a un@
amig@ te ahorrarás la Reserva de
Plaza del primer año.



**Gobierno
de Canarias**

ENTIDAD AUTORIZADA



CALIDAD Y EXCELENCIA
EDUCATIVA CERTIFICADA



**COLEGIO
ARENAS
— SUR —**

INTERNATIONAL SCHOOL



**OXFORD
TEST OF ENGLISH**

Approved Test Centre

www.colegioarenassur.com/fp-campus
www.colegioarenassur.com



TSEAS

Grado Superior en
Enseñanza y Animación
Sociodeportiva

NUEVO TÍTULO

Técnico Superior de
Acondicionamiento
Físico

Las Margaritas, s/n. 35290 San Agustín - Gran Canaria
Tel 928 765 934 • info@arenassur.com

**Curso
2020/2021**

RUMBITA CANARIA CON...

HACE POCO QUE SALIÓ A LA LUZ TU NUEVO SINGLE "MI PARAÍSO", ¿CONTENTO CON EL RESULTADO?

Contento no, ¡contentísimo! Tenía muchas ganas de versionar este conocido tema de Manuel Negrín, alias "Pololo", pero dándole mi toque y transformándola en una "rumbita canaria", metiéndole palabras de nuestra jerga. Además, estoy "flipando" con la aceptación de la gente. ¡El vídeo tiene casi 240.000 visitas en cuatro días! Para mí es una pasada, un récord.

"MI PARAÍSO" VIENE, ADEMÁS, CON UN VIDEOCLIP QUE ACOMPAÑA EL SENCILLO. ¿ESTÁ GRABADO ÍNTEGRAMENTE EN LA GRACIOSA?

Se grabó en la Graciosa principalmente, sí, pero también contiene imágenes de todas las islas y de todos los rincones a los que uno desea llegar.

VIENDO EL RESULTADO DEL VIDEOCLIP, SE VE QUE MAL NO TE LO PASAS, NI TÚ NI LA GENTE QUE PARTICIPA EN ÉL. ¿CÓMO SE SIENTE UNO CUANDO ESTÁ GRABANDO Y PERCIBE ESA INTERACCIÓN BRUTAL ENTRE LAS PERSONAS QUE PARTICIPAN EN EL RODAJE?

¡Ese es el mejor "ratito" de mi vida! Me siento como cuando estoy en un "asadero" (barbacoa para los peninsulares), con mis mejores amigos/as y estamos todos al unísono cantando la misma canción. ¡Es un sentimiento muy guay!

LA LETRA DE LA CANCIÓN ES TUYA, PERO ¿CÓMO FUE LA PRODUCCIÓN?, ¿CON QUÉ MÚSICOS CONTASTE PARA ELLO?

Pues la verdad es que la produje yo mismo. La batería, por ejemplo, no es real, es hecha con

ordenador usando un bleeding... ¡mi dinero me costó para conseguir que sonara real!

Por otro lado, para la grabación de algunos instrumentos conté con músicos de varias partes del mundo. Por ejemplo, los trombones los grabó Estefan Navarro (La Aldea, Gran Canaria), el acordeón lo grabó Juan Camilo desde Miami, Toto Noriega (Gran Canaria) se encargó de las percusiones y el máster se hizo en Brasil con Carlos Freita. En definitiva, hay una multinacionalidad ahí brutal, y lo mejor es que todo llega al mismo sitio, ¡a Canarias!

A PESAR DE ESA MULTICULTURALIDAD Y LA DISTANCIA, LA MÚSICA ES UN LENGUAJE UNIVERSAL. EN TU CASO TODOS SE ENTIENDEN EN UN MISMO IDIOMA, TU "RUMBITA CANARIA". ¿TE GUSTA QUE TE CATALOGUEN COMO EL CREADOR DE ESTE GÉNERO O NO TE GUSTA ESTE APELATIVO?

¡Me encanta!, de hecho, fui yo mismo el que dijo "yo toco rumbita canaria". Como no me incluía nadie en un estilo concreto, lo tuve que crear yo (ríe).



RESPECTO AL FUTURO, DOS PREGUNTAS. LA PRIMERA ES ¿QUÉ COSAS POSITIVAS HAS SACADO DURANTE EL CONFINAMIENTO?, Y LA SEGUNDA ¿QUÉ VES CUANDO MIRAS AL FUTURO?

Pues mira, la crisis del Coronavirus, al contrario de lo que parece, me ayudó a ponerme las pilas además de descansar. Precisamente el tener que estar en casa propició que me pusiera a currar ya que se cancelaron las actuaciones y conciertos previstos.

Respecto a la segunda pregunta, el futuro, lo cierto es que no me planteo nada más allá de esta entrevista, en diez minutos tengo otra y ya esta noche cenar un perrito caliente con un cono de papas viendo la puesta de sol en Sardina, ¡jese es mi plan de futuro! (ríe).

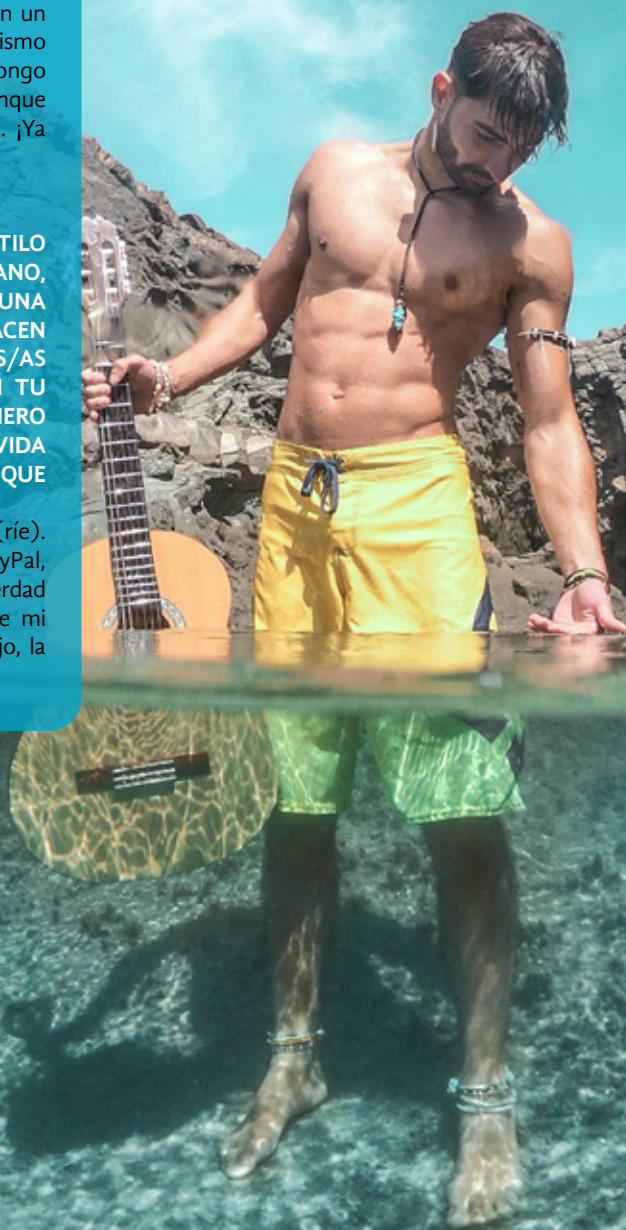


ALGUIEN CON TANTO TRABAJO Y TANTO VIAJE COMO TÚ, ¿CÓMO CONCILIA EL ASPECTO SENTIMENTAL CON EL PROFESIONAL?

Yo soy una persona muy pasional en todo, incluso en el amor. Es más, cuando me echo novia dejo la música un poco apartada. Ya te digo que soy apasionado para todo, ¡incluso con un bocadillo! Pero bueno, ahora mismo estoy volcado en la música. Supongo que se puede compatibilizar, aunque yo aún no lo he experimentado... ¡Ya llegará!

LA ÚLTIMA PREGUNTA ES AL ESTILO "LA RESISTENCIA" DE BRONCANO, NO SÉ SI LO CONOCES. ALLÍ UNA PREGUNTA QUE SIEMPRE LES HACEN A TODOS/AS LOS INVITADOS/AS Y ME GUSTARÍA HACERTE, ¿EN TU CUENTA CORRIENTE TIENES DINERO PARA VIVIR EL RESTO DE TU VIDA O POR EL CONTRARIO TIENES QUE SEGUIR TRABAJANDO?

¡Sí, conozco el programa! (ríe). Hermano, ¡yo pago todo por PayPal, con eso te lo digo todo! La verdad es que tengo para vivir, pagarme mi gasolina, mi comida... no me quejo, la verdad. No me hace falta más.



Ruben Rodriguez

MÚSICO



WEBLASPALMAS
Web & App

Empresa Líder en Canarias
en **desarrollo de páginas Web**
y **App móviles** |

📞 928 26 97 74

🌐 www.weblaspalmas.es

ROY LEDESMA

“La calidad no está reñida con el precio”.

Cuando entrevisté para esta edición a Roy Ledesma, la Covid-19 era tan solo una preocupación lejana en un horizonte de incertidumbre. Tras el confinamiento, en plena Fase 2 de la “desescalada”, nos hemos vuelto a sentar para charlar tanto sobre su trayectoria profesional como de sus dos negocios de éxito, Strasse Park y Strasse Beach.

Definir a Roy Ledesma es como intentar ir a la Luna en bicicleta. Carismático, con un halo de misterio el cual le gusta potenciar, este joven - a la par que sobradamente preparado - empresario chicharrero, juega con ventaja, al portar en su ADN ese instinto perseverante que roza la cabezonería. Este “culo inquieto”, como él mismo se define, ha conseguido arrasarse, en lo que al mundo de la

hostelería se refiere, en Santa Cruz de Tenerife, consiguiendo que su clientela se haya convertido en #StrasseAdicta.

De mirada impactante y de gesto sereno, Roy Ledesma es un conversador nato, a pesar de su apariencia de observador tímido... Tan solo hay que hablarle de emprendimiento para que salga ese conversador acérrimo que porta su intrínseco.

Roy Ledesma, al fin y al cabo, es un hombre bueno que busca vivir de crear sonrisas perennes a través, desde una deliciosa piña colada, en Strasse Park, hasta unos nachos con exquisito guacamole casero, en Strasse Beach, admirando al Atlántico, tras un chapuzón reparador en Las Teresitas.



¿QUIÉN ES ROY LEDESMA?

Soy un “culo inquieto”, desde pequeño siempre he tenido ganas de hacer cosas diferentes. No me gustan las cosas parecidas o las que son copias de otras ideas... Me gusta darles mi toque personal.

OBSERVÁNDOLE, SE ME OCURRE AQUELLA MÍTICA PREGUNTA CORRESPONDIENTE A UNA FAMOSA CANCIÓN DE LA DÉCADA DE LOS 80... ¿QUÉ HACE UN “CHICO” COMO USTED EN UN LUGAR COMO ESTE? ¿CÓMO NACE STRASSE PARK?

(Risas). Strasse Park nace en mi mente, de todos los sitios en los cuales trabajé durante mi juventud. Soy un tipo muy observador, de hecho mi pareja siempre me “cae encima” porque soy como un camaleón, cuando estoy en cualquier sitio sé perfectamente cómo funciona la cosa, qué están haciendo bien o mal... Soy así desde pequeño, un observador nato. En la observación está la perfección de las cosas.

Aquí, en aquella época, sólo habían guachinches, cafeterías y pocos restaurantes que daban medianamente bien de comer. La idea de Strasse Park nace de montar un sitio multidisciplinar como nunca había habido en Tenerife. De hecho por aquellos tiempos La Laguna le había ganado a Santa Cruz de Tenerife mucho terreno en lo que a ocio y restauración se refería... Por lo que Santa Cruz, se había quedado vacía de dicho público.

Ahí es cuando pensé que la capital se merecía un sitio así, y mucho más dentro del parque García Sanabria, que es un monumento a la vida y a la naturaleza dentro de Santa Cruz.

Así fue como nació Strasse Park, empezamos con muchas dificultades, con muchos trastornos, tanto a nivel de personal como de gestión, pero, tras cinco años, continuamos como una flecha.

CUANDO INAUGURÓ STRASSE PARK... ¿CÓMO FUE LA ACOGIDA?

La acogida fue muy buena, era el sitio idílico, con una energía, una iluminación y unas vistas únicas. Es el único, si no me equivoco, restaurante-cafetería, dentro de un parque botánico, a nivel nacional. Recuerdo que, el primer día, antes de la apertura ya había gente esperando para tomar café.

Empezamos con una carta muy corta, observando la tendencia del público, que es el que te marca el modelo de negocio a grandes rasgos.

EXISTEN PERSONAS QUE, CUANDO VEN EL STRASSE PARK, TAN ELEGANTE Y “BIEN PUESTO”, PIENSAN QUE NO ES APTO PARA SUS BOLSILLOS... ¿QUÉ LES DIRÍA?

Es otra de las cosas que tuvimos claras desde el principio, es verdad que hay un “ecuador de precios”, cada negocio se mide por ello. Dicho esto, el abanico que tenemos, tanto en carta como en combinaciones, es que puedes comer desde 5 o 7€ hasta 100 o 200€, depende del vino que elijas y/o de la cantidad de comida que pidas. La calidad no va reñida con el precio.

HACE DOS AÑOS QUE DECIDIÓ INCLUIR UNA SELECTA CARTA DE VINOS EN LA CARTA DEL STRASSE PARK... ¿DE QUÉ MANERA NACE “WINETIME”?

Soy muy de marketing, siempre estoy buscando nombres para las cosas. Moné, que es mi mano derecha en este equipo, me estaba reclamando una cava, pero todo lo que encontraba al respecto, fabricado o por fabricar, era feísimo. Reuní al mejor carpintero que conozco, al mejor cerrajero y a la mejor empresa de frío y les propuse mi idea... Fueron unos 4 meses de trabajo, diseñando y buscando soluciones técnicas.

Esto resultó en una cava de 35.000€, aquí tenemos 92 referencias de vino diferentes, dándoles la temperatura exacta para poderlos disfrutar. Es un



encanto, le da el toque de gastronomía que estábamos buscando desde hace años. Te puedo asegurar que, en Santa Cruz, no existe otra cava como esta.

A ESTAS ALTURAS, LOS BRUNCHS, DEL STRASSE PARK YA SON MUY FAMOSOS EN TENERIFE... ¿QUÉ NOS ENCONTRAREMOS A LA HORA DE PEDIR UNO DE LOS #STRASSEPARKBRUNCHS?

Tenemos 4 tipos de brunchs. El cuarto es un brunch para niños/as que no lo hay en toda la isla. Nos vimos en la tesisura de muchos padres que venían a disfrutar del brunch, al niño le pedían una pulga... Pensamos que también tenían derecho a disfrutar de ello. Creamos un brunch de leche con cereales, con creps y demás cosas que a los niños les encanta... Por lo tanto creas una sinergia entre toda la familia en la que los niños no se vean desplazados.

Los otros 3 tipos de brunchs son uno básico, uno intermedio y el DeLuxe, con diferentes precios, para diferentes tipos de momentos y para diversos bolsillos. No son ni mejores ni peores, lo que cambian son los contenidos del mismo, con productos más sencillos o más exclusivos.

Los brunchs del Strasse Park están al alcance de cualquiera, de hecho damos muchísimos entre semana... Hay gente

que trabaja los fines de semana y que también tienen derecho a disfrutar de un brunch, en Strasse Park los ofrecemos de lunes a domingo.

ACABA DE CAMBIAR LA CARTA... ¿EN QUÉ SE DIFERENCIA A LA INICIAL?

Estamos en proceso de ello, con el tema de la Covid-19 se ha ralentizado todo un poco. Esperemos que en Julio esté ya operativa. Presentamos más productos de "cuchara", más caseros, para esas reuniones familiares, a parte de nuestros éxitos ya reconocidos notablemente en el restaurante.

Una de las novedades que más ilusión nos hace es la incorporación de los "Afternoon tea", un concepto muy europeo que vamos a introducir en nuestra carta. Estará enfocado a esas reuniones de tarde para disfrutar de deliciosos pastelitos y succulentos téis, acompañados de dulces y salados. Serán unos ratitos estupendos.

COMO EMPRESARIO, EN SANTA CRUZ DE TENERIFE, ¿SE SIENTE "ARROPA-DO" GUBERNAMENTALMENTE HABLANDO?

Bueno, partiendo de la base de que soy apolítico, cierto es que se ve algo más de involucración al respecto. Es verdad que no me gustaría estar en el papel que les ha tocado para gestionar todo lo que está pasando en estos momentos. Solo

les pido que dejen trabajar al pequeño y mediano empresario y que cuenten con sus opiniones a la hora de tomar decisiones... Hay muy "gallo y gallina viejo/a" que aún puede dar buen caldo para la cuidad.

¿HA RECIBIDO ALGUNA SUBVENCIÓN PARA SU NEGOCIO?

Al principio de todo costó que creyeran en mi proyecto, finalmente Mahou fue mi principal apoyo y socio económico para emprender toda esta locura. También contamos con Caja Siete, Coca-Cola y Cafés Templo. Todos los que nos apoyaron al principio han seguido como principales partners de la marca Strasse Park.

HABLANDO DE TODO LO QUE HA ARRIESGADO POR Y PARA STRASSE PARK, NO CONTENTO CON ELLO MONTA STRASSE BEACH... ¿QUÉ LE MOVIÓ A SUMERGIRSE EN UN PROYECTO TAN AMBICIOSO A LA PAR QUE "COMPLICADO"?

Pues fue una apuesta a cara o cruz, la verdad. Por un lado estaba la ilusión de ser los primeros en hacer algo decente, en la única playa de Santa Cruz, y por el otro lado, el riesgo económico que suponía montarlo todo... Aparte del concurso público, de los más duros y estrictos que he visto nunca. Tiempo después creo que, tanto el turista como el chicharrero, han visto un giro de

180° y pueden presumir, aún más, de nuestra preciosa playa.

CUANDO SE DECRETA EL ESTADO DE ALARMA... ¿CUÁL FUE SU PRIMER PENSAMIENTO?

La verdad que nos cogió a todos por sorpresa, en un principio pensábamos que iba para 15 días y según pasaba el tiempo pasé a un estado de agobio, desolación, tristeza... Son 32 familias las que viven de nuestro negocio y eso pesa mucho en la espalda.

DURANTE EL CONFINAMIENTO... ¿TUVO INSTANTES EN LOS QUE QUISO "TIRAR LA TOALLA"?

¡NO!, creo en el proyecto y creo en nuestro equipo. No podíamos "tirar la toalla", esto es un bache más y entre todos lo superaremos.

¿CUÁL FUE EL MOTIVO QUE LE IMPULSÓ A SEGUIR ADELANTE?

La ilusión, el equipo, nuestra clientela y la responsabilidad que tengo ante todos los que confiaron en nosotros.

-REABRE, LAS PUERTAS DEL STRASSE PARK, EL 4 DE JUNIO... ¿CUÁLES SON LAS PAUTAS PARA LOGRAR SEGUIR "A FLOTE" CON LA "NUEVA NORMALIDAD"?

Pues muchas medidas de seguridad, hemos instalado unas torres de desinfección de manos, para que todos nuestros empleados y clientes puedan usarlas, son únicas en el mercado y al estilo Strasse, todo nuestro equipo ha recibido formación con respecto a los nuevos protocolos y se les ha dotado de mascarillas y gafas protectoras. Aparte

hemos reducido el aforo en nuestros locales. Por otro lado, contener aún más los gastos del negocio y ser más productivos que antes. La verdad que todo el equipo y proveedores se han volcado en esta nueva etapa.

¿CUÁLES SON LAS NOVEDADES CON LAS QUE SE VAN A ENCONTRAR, TANTO LA CLIENTELA DE STRASSE PARK COMO DE STRASSE BEACH?

En primer lugar hemos rediseñado nuestra imagen de empresa, ahora es mucho más actual y adaptada a todos los públicos, por otro lado estamos trabajado en nuestra página web, en la que nuestros clientes podrán reservar su mesa y comprar para regalar nuestros famosos brunchs y los novedosos "afternoontea"... También estamos terminando de cerrar, con Uber Eats y Glovo, nuestro servicio de reparto a domicilio para la comodidad de nuestra clientela. En Strasse Beach, a través de nuestra web podrás reservar, con 24h de antelación, tu hamaca o cama Balinesa, tal y como haces con tu butaca en el cine. O bien, regalárselo a quien desees.

¿CUÁL ES LA FÓRMULA MÁGICA PARA QUE, STRASSE PARK, FUNCIONE A LAS MIL MARAVILLAS?

El secreto es el equipo... Es el motor de todo. Las empresas no son ni los nombres ni las marcas, son los equipos que hay detrás de las marcas que uno ve. Al principio nos costó muchísimo encontrar un equipo de trabajo, sobretodo por la metodología y la filosofía que buscábamos, pero tras mucha formación continua, tras

mucha comunicación verbal, una estructura piramidal donde todo esté comunicado... Tras cinco años de trabajo hemos conseguido un equipo totalmente estructurado.

Ese es el secreto del Strasse, un buen equipo de trabajo donde nadie es imprescindible y todos/as forman parte de una cadena. No quiero ni estrellas ni gente que se sienta menos que otras porque no sepan... Aquí se enseña y se forma, a todo el mundo, en lo que le haga falta".

NO CABE DUDA ALGUNA DE QUE ES USTED UN LÍDER NATO... ¿EXIJE SU NIVEL DE PERFECCIÓN A SU EQUIPO?

Eso debería contestarlo mi equipo... Soy muy perfeccionista con todo lo que me propongo y lógicamente se los intento inculcar a todos los que me rodean.

DEFINA A STRASSE PARK EN UNA SOLA PALABRA.

"Disfrutonomía".

Alte Hernández





SAMONY

mobiliario de cocina



Vendemos mucho
MÁS que cocinas,
creamos sueños.

Distribuidor exclusivo de cocinas SANTOS

TELDE

C/ Viera y Clavijo, 18
San Gregorio
928.692.914

LAS PALMAS G.C.

Avenida Pintor Felo Monzón, 31
7 Palmas
928.414.217



¡Síguenos!

www.samony.com

LOS ERTE:

Una segunda vida para la clase trabajadora

En los tiempos que nos ha tocado vivir, la economía se ha tenido que parar en más de un 90% y el riesgo de destrucción de empleo se preveía que iba a estar por encima de los 5 millones de trabajadores; la paralización de la economía, las limitaciones de movilidad y sobre todo el confinamiento de la ciudadanía para impedir la expansión del COVID-19, hicieron temblar las peores previsiones. Dada la situación dantesca de la economía y sobre todo la del futuro laboral de millones de trabajadores, esto nos situaba en una de las mayores catástrofes laborales después de la Guerra Civil Española.

Los ERTE por causa de fuerza mayor, con las protecciones y con las ayudas complementarias, se han convertido en una segunda vida ante la inminente muerte del tejido empresarial (fundamentalmente hostelería, comercio y restauración), una segunda vida para evitar ser despedido. En una primera fase, fueron más de tres millones de trabajadores, pero lo más importante es que esos trabajadores están protegidos ante posibles despidos a medio plazo. Esto sin duda alguna no tiene precedentes en la historia reciente de España a la hora de abordar ninguna de las cinco crisis que ha tenido este país en los últimos 45 años.

Los ERTE también se han convertido en una segunda vida en la historia de este país para casi un millón de autónomos, donde por primera vez tienen derecho a cobrar prestaciones mientras su actividad ha estado paralizada. Por primera vez se ha activado un paquete de medidas económicas, de ayudas, de moratorias de alquileres o pagos de hipotecas vinculadas a sus negocios... todo para incentivar, compensar y paliar los daños producidos por esta pandemia, y que sin duda alguna sirve, entre otros elementos fundamentales, para que muchos autónomos estén volviendo a retomar sus negocios.

Los ERTE han sido una segunda vida, de nuevo por primera vez en la historia, para las empleadas del hogar, donde en una medida que no tiene precedentes en este país se le da cobertura de prestaciones y ayudas sociales a un colectivo que ha sido de los grandes abandonados por los gobiernos, uno tras otro. Creemos que era fundamental intervenir no solo para darles esperanza, sino también para ser el punto de inflexión, de modo que en un futuro tengan una regulación laboral y de derechos que hasta la fecha no han tenido.

Asimismo, los ERTE por COVID-19 y las sucesivas prórrogas, ya se sitúan en algunos escenarios de ampliación hasta diciembre de 2020 o incluso marzo de 2021. Entre tanta desgracia en esta pandemia de muerte, enfermedades e incertidumbres, hay sobre todo miedo a revivir la situación laboral que se vivió en este país entre el año 2010 y 2014. Por ello creo que los ERTE han sido la segunda vida para muchos compatriotas, una esperanza de segunda vida laboral, para no perder nuestro trabajo, para no tener que echar el cierre al negocio, una segunda vida para no perder nuestras casas, una esperanza para no perder nuestra dignidad como personas, viéndonos desamparados y abandonados por nuestra clase política.

En conclusión, después de todo lo malo hay vida, hay esperanza, hay futuro y sobretodo hay un sentimiento común y es que vamos a salir de ésta más fuertes, más unidos y sobre todo con unos sentimientos de refuerzo de nuestros valores como sociedad y como seres humanos.

Antonio Rodríguez

SECRETARIO GENERAL DE SITCA

SITCA

SINDICATO INDEPENDIENTE DE TRABAJADORES DE CANARIAS



C/ Prof. Lucas Arencibia, 13
928 680 763
TELDE, GRAN CANARIA



C/ Castillo, 17. Puerta 4.
922 289 917
STA CRUZ DE TENERIFE

Estamos también en Fuerteventura / Lanzarote / La Gomera

- ● ¿Te despidieron, o te van a despedir, y no sabes a dónde acudir?
- ● ¿Tienes problemas en tu empresa y no se respetan tus derechos?
- ● ¿Crees que tu empresa puede cerrar y no sabes qué hacer?
- ● ¿Problemas con el pago de tu hipoteca?



Estos y otros problemas pueden tener solución,
depende de ti.
INFÓRMATE Y TE ASESORAMOS EN LO QUE NECESITES

ENTREVISTA A

La Doctora Estefanía Lang

TIPS PARA EL VERANO

TE LICENCIASTE EN MEDICINA EN LA ULPGC Y TE ESPECIALIZASTE EN DERMATOLOGÍA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE DÜSSELDORF, ALEMANIA. ¿QUÉ TIPS NOS PUEDES DAR CON LA LLEGADA DEL VERANO?

La clave es la protección solar. Seguimos viendo muchas quemaduras, también denominadas dermatitis solares. La piel se resiente y a la larga aumenta el riesgo de cáncer de piel. Es por eso que los dermatólogos siempre recomendamos usar un fotoprotector alto así como llevar ropa y accesorios adecuados, como sombreros, caftanes, gafas de sol, etc.

ADEMÁS ERES MADRE DE DOS NIÑAS DE 4 AÑOS Y SIETE MESES DE EDAD. CÓMO PROTEGES A TUS NIÑAS CONTRA LOS RAYOS ULTRAVIOLETAS?

Los niños nunca deben exponerse a la radiación ultravioleta directa, ya que la piel no está completamente madura y, por lo tanto, es más permeable a los rayos ultravioleta. Además, la producción de melanina, el pigmento de nuestra piel, es menor, por lo que la protección natural de la piel de los niños pequeños está disminuida.

Existen dos tipos de filtros en protección solar: físicos y químicos. El filtro físico actúa como un espejo, lo que significa que los rayos ultravioleta que alcanzan la piel se dispersan. Este fenómeno se conoce como reflexión. Esto se logra por el hecho de que el filtro físico produce un efecto blanqueador en la piel. Los filtros físicos clásicos son por ejemplo el dióxido de titanio y el óxido de zinc. Son ideales para bebés y niños pequeños. Pero además de aplicar la crema protectora, es fundamental bañadores con filtro ultravioleta, gorros, y no exponer a los bebés en el tiempo desde las 11 a las 16 horas al

sol. Esto último puede resultar difícil cuando estamos de vacaciones, por eso el uso de sombrillas es indispensable ya sea en la playa o piscina.

Y CÓMO DEBEMOS PROTEGERSE LOS NIÑOS MAYORES Y ADULTOS?

Los filtros químicos se recomiendan a partir de los tres años de edad y funcionan convirtiendo los rayos en calor. El protector solar funciona alargando el tiempo de autoprotección de la piel. El factor de protección solar (SPF) del 30 significa que la autoprotección en el espectro ultravioleta B aumenta treinta veces. Personas con un fototipo de piel I, o fototipo celta, con ojos claros, cabello rubio o rojo y piel muy pálida, poseen un tiempo de autoprotección de unos 10 minutos. Esto significa que después de que el filtro químico haya hecho su efecto, el tiempo de protección ya no es de 10 minutos, sino más bien 300 minutos – en teoría. Y es que este cálculo es relativo, porque debemos tener en cuenta que la fricción de la piel con la ropa u objetos disminuye la cantidad del fotoprotector, así como la sudoración, y que estadísticamente aplicamos menos protector solar del que debemos en la mayoría de los casos. Como resultado, la cantidad de protección en la piel es menor que la que se recomienda para alcanzar el factor de protección solar en cuestión.

ADEMÁS DE SER DERMATÓLOGA ENSEÑAS A RESIDENTES Y OTROS MÉDICOS CÓMO ANALIZAR LOS LUNARES, POR EJEMPLO DESPUÉS DE LOS EXCESOS DEL SOL EN LA ÉPOCA

DE VERANO. CUÉNTANOS ALGO ACERCA DE TU EMPRESA.

Hace poco más de dos años fundamos MEDI-LOGIN, una plataforma online con cursos en línea en inglés, alemán y castellano para médicos de todo el mundo que desean aprender la interpretación de lunares (dermatoscopia), cirugía, micología y mucho más. Para mí fue un honor que Televisión Canaria viniera a Alemania en enero de 2019 para filmar juntos para el programa “Es de los nuestros”. Además soy co-fundadora de DERMANOSTIC – tu dermatólogo vía app – una aplicación mediante la cual ofrecemos un servicio de dermatología a distancia.

ESTO SIGNIFICA QUE HACES DIAGNÓSTICOS DE DERMATOLOGÍA A TRAVÉS DEL MÓVIL?

Sí. La teledermatología se practica en muchos países, como por ejemplo en los países escandinavos, desde hace muchos años. Estudios demuestran que más del 80% de diagnósticos dermatológicos pueden ser establecidos vía foto. Los pacientes que usan nuestra aplicación en Alemania, Suiza y Austria suben tres fotos, responden algunas preguntas sobre su estado de salud y reciben un diagnóstico junto con el tratamiento y la receta médica en 24 horas. Nuestro start up ha ganado en 4 meses 5 premios en Alemania, por lo que el plan es ofrecer nuestro servicio en un futuro cercano a nivel internacional. A partir de 2021 estará disponible en castellano en las tiendas de Google y Apple.

Carolina Uche Aquino

EL MIEDO

“¿Qué significa en tu vida, el miedo? ¿Es un freno a la alegría que te conduce a la enfermedad? ¿Te niega el merecimiento y la abundancia, que te aísla en soledad? Cuántas veces te preguntas al día, ¿qué piensan de mí?, ¿me escuchan?”

Te paralizas cuando quieres comunicar algo, sientes fracaso, frustración, sentido del ridículo. Lo que haces, ¿le interesa a alguien? De tu interior surge una voz que te interroga: ¿Está orgullosa mi familia de mí?, ¿y mi pareja?, ¿qué imagen doy a mis amigos?

Nacemos con la totalidad, con la plenitud, a medida que vamos recorriendo nuestros primeros meses de vida, surge en nosotros el miedo. A no ser vistos, a no ser tocados, a no ser escuchados, al rechazo, al abandono, a no ser lo suficiente bueno, a no ser valorado, a no ser amado. Puro instinto de supervivencia que se inicia al sentir que algo en mi entorno, no es perfecto.

Tres emociones básicas que nos acompañaran toda nuestra vida: **el miedo, la ira y el amor.**

La ira formará, a lo largo de nuestros primeros siete años de vida, lo que llamamos la personalidad (más profundamente, el carácter), el bien llamado “EGO”. Este matiz nos permitirá, interactuar durante toda la vida, con un personaje que se reflejará en todos y en todo. Nuestros padres, hermanos, amigos, maestros, pareja, jefes, mascotas, casa, coche, vestidos, etc.

A modo de espejo, nos llegarán mensajes constantes que nos llevarán a caminar por un sendero de luz y oscuridad,

Y, ahora, te pregunto,
¿Te mereces lo mejor
de la vida?

alegría o tristeza, blanco o negro... Distintos efectos, que nos deslizarán, en amor o en miedo. Son, dos caras de la misma moneda. Dos puntos de ver la vida, dos vibraciones, sutil y densa. Que, lograrán, crear nuestro día a día.

La definición “enfermo”, del latín “infirmis”, se describe como, sin firmeza ante la vida, desequilibrio en mi estado de conciencia, o, fuerza interior.

Suelta tus ataduras de tu auto sabotaje, relaja la mente y tu estado de culpa, piensa en positivo y siente la perfección en ti. Mente sana en cuerpo sano (Platón).

Sana tu pasado de dolor, incomprensión, equivocación, desde la humildad del sufrimiento, perdonando y perdonándote, por situaciones, que han aportado a tu vida, aprendizajes y nuevas formas de ver y comprenderlo todo.

Abre la ventana de un nuevo día, desde el corazón, en paz y alegría. Sabiendo que, llegarán, las nuevas oportunidades de cambio que te harán vibrar y transmitir esa energía que lo mueve todo que lo une todo.

Hazlo viral. Cuanto más amor das, más amor recibes. Y un mundo, está ante tus pies, para ser vivido en plena expansión y abundancia, haciendo posible tus sueños y el de todos los que te rodean.

Y, ahora, te pregunto, ¿Te mereces lo mejor de la vida? Agradece al universo cada día, cada piedra en el camino, cada sonrisa, cada instante que te hace ser la mejor versión de ti mismo. Gracias por Ser y Estar.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

Isabel Martínez



R
Pelucherías

Rosalba Pelucherías

- Servicios de estética y cuidado de la piel
- Manicura y Pedicura de larga duración
- Tratamientos de Keratina y ácido hialurónico
- Recogidos para todo tipo de eventos

Visítanos o pide tu cita en:

EL CARACOL
Calle Roque Nublo, 49
928 684 955

LA GARITA
Calle Fresno, 2 L.9
928 706 275

La relación de pareja: Un encuentro con la diferencia.



El ser humano es un ser social. Necesitamos los vínculos afectivos para nuestro adecuado desarrollo físico y psíquico.

La relación de pareja debería ser, en sí misma, origen de satisfacción para todos los individuos. Sin embargo, esto no siempre sucede así. En ocasiones, se convierte en una fuente de conflicto constante de la que no es fácil salir o reconvertir en una relación saludable. Son muchos los factores que influyen en la trayectoria de una relación, si bien me gustaría prestar atención al análisis de las diferencias.

La pareja la forman dos personas con una historia de vida completamente diferente. Sus vivencias, sus afectos, su forma de vincularse y relacionarse, se han ido desarrollando de forma distinta a lo largo de su vida y en un momento concreto se da ese encuentro entre dos. Atraídos, deciden comenzar un camino juntos. Al inicio de la relación, uno y otro mostrarán la mejor versión de sí mismos. Es el periodo de seducir, de venderse, de atraer al otro, y se ponen en marcha todos los mecanismos disponibles para enamorar al otro. Estamos en la fase de: "idealización de la pareja", donde ambos fantasean con la mejor versión del otro, y se basa en las expectativas de cada uno en cuanto a lo que es una relación de pareja ideal. La mayoría de las veces, estas expectativas van cargadas de mitos e ideas erróneas sobre el amor.

A medida que la pareja avanza, ambos se van encontrando con experiencias que les irán poniendo a prueba en su unión. Los problemas, los retos, los conflictos, los deseos, las carencias de cada uno, los nuevos proyectos, nuevas personas en el camino, los hijos, etc. Estas vivencias despertarán los recursos y habilidades de cada uno, mientras que algunas serán compatibles para ambos. Otras, serán tan opuestas que ejercerán de espejo de déficits para el otro y para uno mismo. En este momento, es cuando pasaremos de la idealización del otro a la versión real de cada uno. El acople de estas diferencias y su aceptación será la clave para la evolución satisfactoria de la pareja. De no ser así, lentamente, la distancia y el conflicto se apoderarán de ellos.

La pareja es un baile. En función del ritmo, de la armonía de los movimientos y de la dureza de los pisotones, este baile acabará al finalizar la música, o, de lo contrario, se suspenderá antes de lo esperado.

Pocas veces se nos enseña a comunicarnos de forma efectiva. Expresar al otro lo que realmente necesitamos sin reclamar, demandar, mentir, silenciar, castigar u obligar y exigir. Será un camino que dependerá de qué tanto nos hagamos cargo de nosotros mismos y nuestras dificultades. Discriminar lo que yo necesito desde mi carencia y lo que el otro me puede ofrecer desde la suya. Aceptar esa diferencia, siempre y cuando sea saludable para nosotros integrarla. Buscar el equilibrio entre la aceptación del otro y el respeto hacia uno mismo.

Y solo así, podremos seguir bailando al son de la música.

Noelia Valladolid Baringo

Minerva Segura
Arquitecto

Nuestro objetivo es conseguir el máximo confort del usuario minimizando el gasto energético.

- Proyectos a medida
- Obra nueva
- Rehabilitación
- Diseño de interiores
- Rehabilitación energética
- Certificados energéticos
- Cédulas de habitabilidad
- Certificados de antigüedad
- Valoraciones de inmuebles
- Asesoría y proyectos de energías renovables

C/ Profesor Francisco Cruz, n° 12, 1ªA, San Juan, Telde
Teléfono: 681 116 765

www.minervasegura-arquitectura.com
minervasegura@gmail.com

Háblame de Ti

EL FUTURO DE LAS MARCAS ES CONVERSACIONAL

Hace unos meses el mundo cambió de paradigma sin previo aviso. Muchos negocios y profesionales se vieron forzados a reconducir sus actividades para adaptarse al cambio y sobrevivir.

Las telecomunicaciones se convirtieron en aliados confinados y, al mismo tiempo, en retos a superar. Medidas puntuales que, para muchos, son ya parte de la NUEVA normalidad.

Videollamadas, redes sociales y otros sistemas digitales de conexión proliferaron, masivamente, entre usuarios y productores a fin de mantener activa las comunicaciones que con tanto trabajo y esfuerzo les había costado alcanzar.

Descubrimos, inesperadamente, el yo más humano de los proyectos, productos y servicios que usamos. El “yo, me, mí, conmigo” quedó a un lado para acuñar un nosotros. Se escucharon y se sintieron con fuerza las necesidades de los consumidores en pro de la economía y la sanidad. Los empresarios grandes, pequeños y medianos supieron entender que resistirse a la transformación podía resultar mortal.

Esto que surgió espontáneamente de la necesidad, de la mayoría, es, en realidad, un movimiento más maduro de lo que cabe esperar. Influencers y otras estrategias de visibilización basadas en personas, prescriptores y referentes conviven entre

nosotros con cierta normalidad desde antes de lo que podemos recordar.

HUMAN BRAND NO ES UNA MODA. ES UNA REALIDAD.

Carlos Puig, CEO de Branward, lo tiene claro: “las marcas son, hoy, más importantes que los productos”. Una condición que potencia la apuesta por estrategias de branding, en lo personal y corporativo, como medio de fidelización y experiencia de cliente.

LOS VÍNCULOS PERSONALES PSICOAFECTIVOS ESTÁN AL ALZA.

Si ya formas parte de la corriente, ¡Felicidades! Pero si, por el contrario, aún no lo tienes claro, atrévete a dar el paso y déjate asesorar. Pasa a la versión mejorada y remasterizada del Boca-Oreja. Conversa directamente con tu audiencia traspasando la barrera del miedo y la vergüenza. Están ahí por ti. ¡MUÉSTRATE!

Marta Talavera

ASESORA EN COMUNICACIÓN

SABOR PA'LLI

Fabián Rodríguez

¡Aprende a bailar los ritmos de moda!

Todos los estilos
salsa · bachata · kizomba

NIVEL BÁSICO
NIVEL INTERMEDIO

+ información en el teléfono: 671.473.932

¡Síguenos en Facebook!

Tú no eres lo que piensas

Nos pasamos gran parte de nuestra vida buscando fuera lo que tenemos dentro, responsabilizando a los demás de lo que nos sucede. Pasamos otra gran parte de nuestra vida juzgando, opinando, reclamando, criticando. ¿Cuánta energía perdemos en esto? ¿Realmente eres consciente de ello?

Hay tres deportes que se están poniendo de moda a nivel mundial. ¿Sabrías decirme cuáles son? No, no es el running, ni el pádel. Son los siguientes:

- 1.- Opinólogos
- 2.- Reclamólogos
- 3.- Quejólogos

Opinamos de cualquier tema, aunque no sepamos, reclamamos lo que ni nosotros somos capaces de hacer y nos quejamos de forma constante de absolutamente todo, si llueve, si hay viento, si hace mucho calor, etc.

¿SABES POR QUÉ NOS OCURRE ESTO?

Porque nos enfocamos en todo lo que nos falta y no en todo lo que ya tenemos. Nuestra mente siempre trata de protegernos, y no desea que la saquemos de su espacio habitual y vital. Le encanta que sigas en tu estancamiento vital. Por eso la importancia de que seas consciente de qué pensamientos recurrentes tienes en tu día a día, así como reconozcas qué deporte practicas más a menudo (opinólogo, reclamólogo o quejólogo).

Tienes que ser consciente de que un pensamiento te lleva a un estado emocional, y esa emoción, te lleva a actuar y reaccionar de una forma determinada. "Tú no eres lo que has visto y oído. Tú tienes la capacidad de elegir quien quieres ser".

Te preguntarán: ¿Cómo lo hago? Pues adquiriendo nuevos hábitos en tu vida y eliminando aquellos que no te hacen avanzar ni crecer. Si quieres vivir una vida de éxito y de

abundancia, debes eliminar de tu vida cualquier hábito de mediocridad para introducir hábitos de ferocidad, hábitos que realmente te acerquen a aquello que realmente quieres ser, empezando por tus pensamientos.

¿De qué te sirve seguir quedándote en tu papel de víctima? ¿Cómo afecta tu forma de pensar a tu vida? Tú eres la única que tiene el poder de elegir hacia dónde quieres caminar. Hacia una vida llena de abundancia, o seguir en esta vida mediocre, con pensamientos mediocres.

Cada una de nosotras percibe la realidad desde su propia experiencia de vida. Por eso no podemos saber ni conocer lo que siente la otra persona ante un mismo hecho. ¿Sabes por qué? Porque cada persona percibe la realidad como su verdad absoluta, piensa que está en lo cierto. Esto ocurre en función de lo que piensa, de lo que ha vivido, experimentado, etc. Por eso hay tantas realidades como personas. Cada una percibe la realidad desde un punto de vista distinto.

Y, por ello, te pregunto: ¿Quién soy yo para juzgar y criticar a nadie? ¿Quién soy yo para adivinar lo que siente o padece la otra persona? Es complicado comprender a la otra persona, ya que nuestro ego estará ahí para que no des el brazo a torcer, pero una vez entiendas esta clave, podrás ir más allá y comenzar a practicar deportes más saludables para tu salud emocional.

Recuerda esto: Tú eres la escritora de tu vida, y ahora puede ser el momento de reescribir una nueva historia.

¡TU MENTE NUNCA PODRÁ SER MÁS GRANDE QUE TÚ!

Fayna Betancor



¿NECESITAS AYUDA EN UN CONFLICTO FAMILIAR, LABORAL, JURÍDICO O DE FORMACIÓN?

Relaciones socioafectivas
Conflictos y pautas de parejas
Organización familiar
Violencia en todos sus géneros
Trabajadores sociales
Asesoría Jurídica

¿QUÉ HA HECHO QUE ESTE HOMBRE SE CONVIERTA EN UN “FENÓMENO COMUNICACIONAL”?

ROBINSON GONZÁLEZ

Escritor y Mentor de Oratoria
Su escuela de oratoria es la
número 1 de habla hispana.

¿Por qué es tan común ver el anuncio PLAZAS AGOTADAS a la hora de querer asistir a una de sus conferencias ON-LINE o PRESENCIALES? ¿Qué tiene de particular que poco a poco se ha convertido en uno de los Conferenciantes Motivacionales más impactantes del momento?

Para obtener la respuesta solo hay que asistir a una de sus conferencias y ser testigos en primera fila de todo lo que se puede experimentar cuando Robinson González está sobre el escenario.

Quienes hemos asistido vivimos un “coctel de emociones”. Una increíble “montaña rusa” donde puedes pasar de reír producto de su extraordinario buen humor a soltar una que otra lágrima por la manera tan peculiar que tiene Robinson de comunicar, de contar y enseñar con sus propias experiencias.

Solo basta con leer sus redes sociales, y no nos referimos a lo que él escribe, sino lo que dicen quienes han pasado por sus eventos.

Mónica Dósil - Psicóloga y Escritora comenta: *“Su innovación y su impresionante manera de transmitir lo convierten en un ser humano excepcional dotado de las herramientas más eficaces para ayudar a las personas a transformarse desde el momento en que le conoces”*

Ana Cervantes – Guardia Civil – Escritora y Conferenciante expresa lo siguiente: *“Con Robinson todo es una cuenta matemática de sumar, Gran Orador + motivador inmejorable + increíble autor + sabe tocar como nadie el corazón + excelente persona”.*

La Dra. Carina Povarchik desde Israel, experta en Metabolismo del dolor nos dice: *“Un ejemplo de Mentor, ternura, expresión, pasión cuando transmite y dedicación plena en todo lo que realiza. Sin duda, Robinson González es inigualable. ¡No alcanzan las estrellas para calificarlo!”.*

Pero la Obra de Robinson no se resume solo a sus Conferencias o Eventos. Ha escrito 7 libros con un mensaje extraordinario a la humanidad, entre los que podemos destacar:

- El Libro de Oro de un Hogar Feliz.
- El Libro de Oro de un Líder.
- Hazlo Ahora.
- Los 7 Ángeles del éxito.

También ha fundado la Escuela de Oratoria “Lánzate Ahora” que ya apunta a ser una de las mejores de Habla Hispana y que ha formado a profesionales de más de 12 países en el área de dar conferencias y eventos.

Pero una de las más extraordinarias tareas que Robinson está liderando es la de CREAR HOGARES FELICES y ha fundado www.robinsongonzalezacademy.com, una academia On-Line que tiene como finalidad Educar a las familias para estar más unidas y a los empresarios a ser exitosos, todo comenzando desde el hogar y bajo el lema: Felices porque nos da la gana.

Ana Medina Salamanca

La Cofradía
de Taliarte



RESTAURANTE

TELÉFONO: 928.134.387



¡EL MEJOR PESCADO FRESCO DE LA ZONA!

Local Climatizado
Comidas y postres caseros
Platos típicos canarios
Gran Bodega de vino

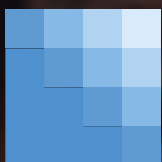
“Gracias a cada uno de nuestros clientes por el respeto, y por seguir las normas obligatorias de sanidad y distanciamiento.”

Gracias por venir a visitarnos y disfrutar de buenos momentos con todos nosotros.”



we make IT
look so easy

mobile | smart cities | IoT | wearables | ui/ux | web



mobinteg
we make IT look so easy



mobinteg.com

Lisboa Atlanta Turin Madrid